



Libro: Enseñanzas deportivas de régimen especial

Nombre y Apellidos: _____

Marca la opción correcta

1.- ¿Qué nombre recibe el proceso de evolución de la persona que se refiere a los cambios físicos que se pueden cuantificar?

- a.-* Desarrollo.
- b.-* Maduración.
- c.-* Crecimiento.
- d.-* Nacimiento.

2.- ¿A qué niveles se establece la memoria?

- a.-* Inmediata y sensorial.
- b.-* Inmediata o sensorial, y a corto plazo, primaria o activa.
- c.-* A corto plazo, primaria o activa, y a largo plazo.
- d.-* Inmediata o sensorial; a corto plazo, primaria o activa, y a largo plazo.

3.- ¿Qué es un patón motor?

- a.-* Un conjunto de acciones físicas que se combinan para formar un acto coordinado e involuntario que implica a todo el cuerpo.
- b.-* Un conjunto de acciones físicas que se combinan para formar un acto coordinado e intencionado que implica a una parte del cuerpo.
- c.-* Un conjunto de acciones físicas que se combinan para formar un acto coordinado e intencionado que implica a todo el cuerpo.
- d.-* Un conjunto de acciones físicas que se combinan para formar un acto coordinado e involuntario que implica a una parte del cuerpo.

4.- ¿Qué nombre recibe la fase del proceso de aprendizaje motor en la que se toma conciencia del movimiento y se mejora?

- a.-* Fase cognitiva.
- b.-* Fase automática.
- c.-* Fase cooperativa.
- d.-* Fase asociativa.



- 1.- ¿Qué nombre recibe el proceso de evolución de la persona que se refiere a los cambios físicos que se pueden cuantificar?
- a.- Desarrollo.
 - b.- Maduración.
 - c.- **Crecimiento.**
 - d.- Nacimiento.
- 2.- ¿A qué niveles se establece la memoria?
- a.- Inmediata y sensorial.
 - b.- Inmediata o sensorial, y a corto plazo, primaria o activa.
 - c.- A corto plazo, primaria o activa, y a largo plazo.
 - d.- **Inmediata o sensorial; a corto plazo, primaria o activa, y a largo plazo.**
- 3.- ¿Qué es un patón motor?
- a.- Un conjunto de acciones físicas que se combinan para formar un acto coordinado e involuntario que implica a todo el cuerpo.
 - b.- Un conjunto de acciones físicas que se combinan para formar un acto coordinado e intencionado que implica a una parte del cuerpo.
 - c.- **Un conjunto de acciones físicas que se combinan para formar un acto coordinado e intencionado que implica a todo el cuerpo.**
 - d.- Un conjunto de acciones físicas que se combinan para formar un acto coordinado e involuntario que implica a una parte del cuerpo.
- 4.- ¿Qué nombre recibe la fase del proceso de aprendizaje motor en la que se toma conciencia del movimiento y se mejora?
- a.- Fase cognitiva.
 - b.- Fase automática.
 - c.- Fase cooperativa.
 - d.- **Fase asociativa.**